

子供のトレーニング教室

# 勝ちグセ アスリート育成塾

さあ、自分との戦いだ。

筋力

瞬発力

柔軟性

強さ

速さ

あらゆるスポーツの土台となる基礎運動力を伸ばす

1

筋力

2

柔軟性

3

瞬発力

4

強さ

5

速さ

+

6

ビジョン  
トレーニング

目

からの  
アプローチ



7

考える  
トレーニング

脳

からの  
アプローチ



POINT!

5つの身体のトレーニングに加え、  
見る『目』・考える『脳』の動作を  
連動させて鍛えることにより  
素早く判断し、身体を思い通りに  
動かせる技術の習得を目指します。

勝ちグセ  
アスリート育成塾

月会費

<コース共通>  
週1回・月4回

6,600円(税込)

まずは、体験!  
お1人様・1回限り

体験料

500円

(税込)



# 勝ちグセ アスリート育成塾 クラスの目的・目標

## 幼児クラス

(未就学児4歳～6歳)



運動を通してたくさんの経験、体験をつくり、からだを動かすことの楽しさ・興味・好奇心を作るスタートクラスです。今後必要な運動機能・運動能力を伸ばすために『走る』『跳ぶ』など子どもに必要な「36」の基礎運動能力を習得していきます。

## キッズクラス

(低学年1年～3年生)



からだの動かし方や基礎運動を身につけ、運動への苦手意識をなくし、今後のからだ作りをスタートさせるクラスです。「36」の基礎運動能力をそれぞれ組み合わせることであらゆるスポーツに必要な動作を習得させていきます。

## ジュニアクラス

(高学年4年～6年生)



基本動作・基礎体力・フィジカル・バランス感覚など、どの競技にも一貫して必要な競技スキルを身につけるクラスです。また、今行っているスポーツなどに必要なスキルも習得します。

## ユースクラス

(中学生)



部活・クラブでの競技スポーツの動作をさらに専門的に、アスリートとして必要なスキルを磨いていくクラスです。動作、スキルの向上だけでなく、からだ作り、アスリートとして必要なトレーニング・心得を今後継続していく力を身につけます。

## スポーツ専門クラス

### 野球クラス

野球に特化したクラス

毎週水曜日・月4回・55分／8,800円(税込)

「球速をあげたい」「飛距離を伸ばしたい」などの課題に対して野球に必要なトレーニングを行い、競技パフォーマンスを上げていきます。甲子園出場やプロ野球選手になるための土台を作るクラスです。



### サッカークラス

サッカーに特化したクラス

毎週水曜日・月4回・55分／8,800円(税込)

サッカーに必要な「判断速度」「視野」「ボデーコントロール」の向上を最優先に取り組みます。見る力、考える力、動く力を育てることで技術だけでなく人としてもトップレベルを目指します。



### 個人指導

個人に合わせたメニューでマンツーマントレーニング指導

1回・55分／6,600円(税込)

### チーム指導

出張トレーニング指導  
※時間・人数などにより変動

1回／15,000円(税込)～

## 勝ちグセ アスリート育成塾 教室のご案内

### 宇品校 (ゆめスタジオ)

広島市南区宇品西6-7-14  
ゆめタウンみゆき店2F

|     |      |             |
|-----|------|-------------|
| 月曜日 | 幼児   | 16:15～17:15 |
|     | キッズ  | 17:30～18:30 |
|     | ジュニア | 18:45～19:45 |
|     | ユース  | 20:00～21:00 |

### 府中校 (大須会館)

安芸郡府中町大須3-3-1

|     |      |             |
|-----|------|-------------|
| 金曜日 | キッズ  | 17:15～18:15 |
|     | ジュニア | 18:30～19:30 |
|     | ユース  | 19:45～20:45 |

### 横川校 (横川スタジオ)

広島市西区横川町1-7-7 パルミー横川201

|     |      |             |
|-----|------|-------------|
| 月曜日 | 幼児   | 16:00～17:00 |
|     | キッズ  | 17:15～18:15 |
|     | ジュニア | 18:30～19:30 |
|     | ユース  | 19:45～20:45 |

|     |      |             |
|-----|------|-------------|
| 木曜日 | 幼児   | 16:00～17:00 |
|     | キッズ  | 17:15～18:15 |
|     | ジュニア | 18:30～19:30 |
|     | ユース  | 19:45～20:45 |

### 緑井校 (緑井スカイステージ多目的ホール)

広島市安佐南区緑井1-5-1

|     |      |             |
|-----|------|-------------|
| 水曜日 | キッズ  | 17:20～18:20 |
|     | ジュニア | 18:30～19:30 |
|     | ユース  | 19:45～20:45 |

### 段原校

(広島段原ショッピングセンター内 kimama)

広島市南区段原南1-3-52

|     |    |             |
|-----|----|-------------|
| 火曜日 | 幼児 | 16:30～17:30 |
|-----|----|-------------|

### 八丁堀校

(フォームconditioning整骨院)

広島市中区八丁堀6-7-301

|     |     |             |
|-----|-----|-------------|
| 金曜日 | 小学生 | 17:00～18:00 |
|-----|-----|-------------|

### スポーツ専門クラス

|      |       |             |
|------|-------|-------------|
| サッカー | 4年生以上 | 17:30～18:25 |
|      | 4年生以上 | 19:00～19:55 |

|    |         |             |
|----|---------|-------------|
| 野球 | 小学3～6年生 | 18:00～18:55 |
|    | 中高生     | 19:00～19:55 |

# ゆめスタジオ

## TEL 082-250-2127

受付時間／10:00～21:00

広島市南区宇品西6丁目7-14 ゆめタウンみゆき店2F

